

Три фазы адаптации

Фаза 1 - острая

Длится в среднем месяц. В это время у ребенка снижается вес, малыш чаще болеет. Пропадает или снижается аппетит, нарушается сон, происходит регресс в развитии речи. При легкой адаптации ребенок через 10-15 дней прибавляет в весе, адекватно ведет себя в коллективе, не болеет. При адаптации средней тяжести вес восстанавливается через месяц, есть признаки психического стресса. Ребенок может заболеть на 5-7 дней в первый месяц. Тяжелая адаптация длится от 2 до 6 месяцев: ребенок часто болеет, теряет навыки; может наступить как физическое, так и психическое истощение организма.

Фаза 2 - подострая

Фаза длится 3-5 месяцев. Ребенок хорошо ест и спит, ведет себя адекватно. Но тем медленнее развитие средних возрастных норм. Может отставать уровень развития всех психических процессов и эмоционально-волевой сферы.

Фаза 3 - компенсации

Темп развития убыстряется, и дети к концу учебного года преодолевают задержку в развитии. Дети спокойны, с удовольствием ходят в детский сад. Уровень развития познавательных процессов, эмоционально-волевой сферы соответствует возрасту.